

ONE HELL OF A BALL



Comptes: 32

Murs: 4

Niveau: Débutants

Chorégraphe: Ivonne Verhagen (Decembre 2014)

Musique: One Hell of a Ball / Simon BurrIDGE

Démarrer aux paroles

KICK FORWARD, KICK SIDE, TRIPLE STEP, KICK FORWARD, KICK SIDE, TRIPLE STEP

1,2 Kick PD devant, Kick PD à D
3&4 Tripple sur place PD, PG, PD
5,6 Kick PG devant, Kick PG à G
7&8 Tripple sur place PG, PD, PG

KICK BALL CHANGE, KICK BALL CHANGE, ROCK STEP, STEP IN PLACE, STEP IN PLACE

1&2 Kick PD devant, poser PD près du PG, poser PG sur place
3&4 Kick PD devant, poser PD près du PG, poser PG sur place
5-6 Poser PD devant avec PDC, revenir PDC PG
7-8 Poser PD sur place, poser PG sur place

SIDE ROCK STEP, TRIPLE IN PLACE, SIDE ROCK STEP, TRIPLE IN PLACE

1-2 Pose PD à D avec PDC, revenir PDC PG
3&4 Tripple sur place PD, PG, PD
5-6 Pose PG à G avec PDC, revenir PDC PD
7&8 Tripple sur place PG, PD, PG place

PADDLE 1/8, PADDLE 1/8, JAZZ BOX

1-2 Poser PD devant, pivoter 1/8 tour vers G
3-4 Poser PD devant, pivoter 1/8 tour vers G
5-6 Croiser PD devant PG, reculer PG
7-8 Poser PD à D, poser PG près du PD

9H00

Convention:

PD == > Pied Droit

PG ==> Pied gauche

PDC ==> Poids du corps

Fiche traduite par Sophie, se référer à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi