



# The fastest dance in the World

**Musique** " Backwards " Rascal Flatts  
**Chorégraphie** Julie Murray, janvier 2007  
**Description** Danse en lignes, 32 comptes, 2 murs, 1 restart  
**Niveau** Intermédiaire

## Right Sailor, Left sailor, Kick ball step, Kick ball step

1 & 2 croiser PD derrière PG, pas G à G, pas D en avant  
3 & 4 croiser PG derrière PD, pas D à D, pas G en avant  
5 & 6 lancer PD en avant, revenir sur PD, pas G en avant  
7 & 8 lancer PD en avant, revenir sur PD, pas G en avant

## Cross & Heel, & Cross & Heel, & Back & Back & Back & Back

1 & 2 & croiser PD devant PG, PG en arrière, talon D devant, PD à D  
3 & 4 & croiser PG devant PD, PD en arrière, talon G devant, PG en arrière  
5 & 6 & pas D en arrière, ramener PG à côté PD, pas D en arrière, ramener PG à côté PD  
7 & 8 pas D en arrière, ramener PG à côté PD, pas D en arrière

## & cross & Heel, & Cross & Heel, & Back & Back & Back & Back

& pas G à G  
1 & 2 & croiser PD devant PG, PG en arrière, talon D devant, PD à D  
3 & 4 & croiser PG devant PD, PD en arrière, talon G devant, PG en arrière  
5 & 6 & pas D en arrière, ramener PG à côté PD, pas D en arrière, ramener PG à côté PD  
7 & 8 pas D en arrière, ramener PG à côté PD, pas D en arrière

## Walk forward left-right-left-right, Step pivot $\frac{1}{2}$ turn right, Triple full turn right

1 - 2 pas G en avant, pas D en avant  
3 - 4 pas G en avant, pas D en avant  
5 - 6 pas G en avant,  $\frac{1}{2}$  tour à D  
7 & 8 tour complet à D en triple pas G, D, G ( ou pas chassé G en avant )

## Restart

Au 7<sup>ème</sup> mur : la musique s'arrête à la fin du 8<sup>ème</sup> temps, attendez et reprenez la danse au début de la choré sur les paroles.

## Fin

La musique ralentit, terminez lentement sur Backwards.