

S HO'NUF



Chorégraphe : Jamie DAVIS - Hendersonville, TENNESSEE - USA / Septembre 1999

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant / intermédiaire

Musique : (*slow*) - Her only bad habit is me - Ty ENGLAND - BPM 81

She's cool - LITTLE TEXAS - BPM 100

Why haven't I heat from you - Reba Mc ENTIRE - BPM 114

Sho' enough - Tommy CASTRO - BPM 126

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse

Diplômée APDEL Country / NTA Line 2

FORWARD WALKS, BACKWARD SHUFFLE, COASTER STEP, TOE & HEEL TOUCHES

1.2 2 pas avant : D. G.

3&4 SHUFFLE D arrière : 1 pas PD arrière - **LOCK** PG devant PD (*PG à D du PD*) - 1 pas PD arrière

5&6 COASTER G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - 1 pas PG avant

7 TOUCH pointe PD côté D

&8 SWITCH : 1 pas PD à côté du PG - TOUCH talon G devant

FORWARD WALKS, BACKWARD SHUFFLE, COASTER STEP, TOE & HEEL TOUCHES

&1.2 SWITCH : 1 pas PG à côté du PD - 2 pas avant : D. G.

3&4 CROSS PD derrière PG - 1 pas PG en reculant (**PG à D du PD**) - 1 pas PG en reculant

5&6 COASTER G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - 1 pas PG devant

7 TOUCH pointe PD côté D

&8 SWITCH : 1 pas PD à côté du PG - TOUCH talon G devant

POINT W. TURN & HIP PUSH, COASTER STEP, HIP BUMPS

&1 SWITCH : 1 pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D

2 **1/4 de tour PIVOT vers D** KICK PD devant (*bassin en arrière, mains OUT, paumes en haut*)

3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - 1 pas PD devant

5.6 1 pas PG avant 2 BUMP HIPS avant G ↖

7.8 TOUCH PD devant 2 BUMP HIPS avant D ↗ (*appui PG*)

CROSS-TOUCH, SIDE STEP, LEFT SAILOR SHUFFLE, 1/4 PIVOT TURNS

1.2 CROSS -TOUCH pointe PD devant PG - 1 pas PD côté D

3&4 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - 1 pas PD côté D - 1 pas PG devant

5.6 TOUCH pointe PD devant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PG*)

7.8 TOUCH pointe PD devant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PG*)