

TAKE A BREATHER



Chorégraphe : Maggie GALLAGHER - Keresley, COVENTRY - ANGLETERRE / Avril 2003

LINE Dance : 32 temps - 4 murs // 2 TAGS

Niveau : débutant / intermédiaire

Musique : **I need a breather - Darryl WORLEY - BPM 124**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse

Diplômée APDEL Country / NTA Line 2

STEP, DRAG, ROCKS, SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT

- 1.2 1 pas PG côté G - SLIDE.... TAP PD à côté du PG
- 3.4 ROCK STEP D derrière , G devant
- 5.6 1 pas PD côté D - 1 pas PG à côté du PD
- 7&8 SHUFFLE D latéral : 1 pas PD côté D - 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD côté D

CROSS, TOUCH, STEP, TURN, STEP, TOUCH, STEP, HOOK & CLICKS

- 1.2 CROSS PG par-dessus PD (PG à D du PD) - TAP pointe PD derrière talon G
- 3.4 1 pas PD arrière - **1/4 de tour G**.... 1 pas PG avant
- 5.6 1 pas PD avant - TAP pointe PG derrière talon D
- 7.8 1 pas PG arrière - HOOK talon D devant cheville G

Style : bras fléchis + SNAP

RIGHT LOCK, RIGHT LOCK STEP, CROSS, BACK, STEP SWAY, SWAY

- 1.2 1 pas PD devant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD)
- 3&4 SHUFFLE D avant : 1 pas PD avant - **LOCK** PG derrière PD (PG à D du PD) - 1 pas PD avant
- 5.6 CROSS PG devant PD - 1 pas PD en reculant
- 7.8 1 pas PG côté G.... SWAY - balancer à G - SWAY - balancer à D ##

**** FIGURE OF 8 VINE**

- 1.2.3 VINE à G : 1 pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - **1/4 de tour G**.... 1 pas PG avant
- 4.5 1 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
- 6.7.8 **1/4 de tour G**.... (**revenir face au mur de départ**).....
.... VINE à D : 1 pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - 1 pas PD côté D

TAG 1 : Après le 4^{ème} mur , répéter la section 4 **** FIGURE OF 8 VINE**

TAG 2 HIP BUMPS (danser pendant le 9ème mur , après le temps 24 ##

- 1.2 BUMP HIPS à G ↖ - BUMP HIPS à D ↘
- 3.4 BUMP HIPS à G ↖ - BUMP HIPS à D ↘